

CITO spelregels voor buitensporten

Spelregels voor iedereen

1. De gezondheid van de kinderen, de trainers/begeleiders en ouders staat altijd voorop
2. Train alleen als je je gezond voelt, als er niemand in je huishouden ziek is en als je niet tot de risicogroepen of kwetsbare beroepen behoort
3. Training mag alleen in de buitenlucht
4. Als het regent zijn er geen trainingen
5. Kleed je thuis om
6. Breng je eigen – herkenbare – bidon mee
7. Volg de aangegeven aankomst- en vertrektijden en -routes nauwkeurig
8. Groepsvorming is niet toegestaan: niet bij binnenkomst, niet langs de velden en niet bij vertrek
9. Ouders en toeschouwers zijn niet toegestaan op de sportlocatie
10. Er zijn altijd één of meerdere herkenbare coronaverantwoordelijke(n) aanwezig
11. Kleedkamers en andere ruimtes zijn dicht. Er is GEEN toilet!
12. Er zijn duidelijke en zichtbare hygiëneregels.
13. Handen reinigen vóór én ná de training
14. Wedstrijden zijn niet toegestaan
15. Training mag alleen onder begeleiding
16. Blijf op je eigen veld. Ook de ballen blijven bij het veld
17. Raak het net en de palen niet aan
18. Er zijn persoonlijke hygiëne middelen en schoonmaakmiddelen voor materialen
19. Materialen worden na iedere training gereinigd
20. Er zijn EHBO-materialen
21. Achtergrondmuziek is niet toegestaan
22. De gemeente kan komen controleren en handhaven – met de mogelijke boetes tot €4100!

Spelregels voor Jeugd t/m 12 jaar

1. Kinderen t/m 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te bewaren.

Spelregels voor Jeugd 13 t/m18 jaar + volwassenen

1. Jeugd van 13 t/m 18 en volwassenen mogen apart én samen trainen, maar moeten 1,5 meter afstand bewaren.
2. Maximaal 6 sporters en 1 trainer per veld

Spelregels voor trainers

1. Bereid de trainingen goed voor:
 - a. Minimaal 1,5 meter tussen de spelers boven de 12
 - b. Minimaal 1,5 meter tussen jou en de jeugd tot 12 jaar
 - c. De Nevobo biedt spel- en oefenvormen op de site
2. Kinderen t/m 12 jaar mogen niet samen sporten met oudere kinderen
3. Spreek anderen erop aan als ze de regels niet volgen
4. Mocht er een blessure zijn: handel met gezond verstand
5. Als je 24 uur COVID-19-achtige klachten hebt kun je je laten testen